

## Анализ Условий Труда И Показателей Здоровья Работников Виноградарства Бухарской Области

Бердиев Умиджон Азимович

Бухарский государственный медицинский институт, [berdiyev.umidjon@bsmi.uz](mailto:berdiyev.umidjon@bsmi.uz)

**Аннотация:** Текущий в тот день деревня ферма поле, включая виноградарство сеть Узбекистан Республика в экономике важный место Он поймает . Виноградарство в поле труд активность ряд опасный и здоровье для неудобно характеризуется факторами . Физический тяжелый труд, высокий температура и влага , пыль воздух , пестициды и агрохимикаты связанный с эффекты рабочие для вашего здоровья отрицательный влияние показывает . Эти факторы труд производительность и к стабильности рабочей силы напрямую влияние делает

**Ключевые слова:** виноградарство, гигиена труда, пестицид, агрохимикат, ультрафиолет.

Виноградарство широко развивается в Узбекистане, особенно в Бухарской области. К этому независимо , независимо в поле труд гигиена к требованиям полный согласие не должно быть сделано как результат рабочие в хорошем здравии один ряд проблемы наблюдается . Поэтому в виноградарстве труд условия гигиенический оценка и их улучшение в соответствии с научный основанный на практичный рекомендации работа Выход необходимость увеличивается идет .

Виноградарство — одна из важных и развивающихся отраслей сельского хозяйства. Процессы выращивания и переработки винограда характеризуются длительными периодами тяжелого физического труда, воздействием высоких температур и использованием химических пестицидов.

Сезонный характер трудового процесса (посадка, уход за виноградом, сбор и переработка урожая) дает различную физиологическую и гигиеническую нагрузку на организм работающих. Виноградарство часто предполагает работу под прямыми солнечными лучами, что приводит к высоким температурам и повышенному воздействию ультрафиолетового излучения.

Также в процессе работы в сфере виноградарства преобладают такие физические нагрузки, как подъем тяжестей, перемещение, работа под низким углом, длительное нахождение в одном и том же положении, что создает чрезмерную нагрузку на костно-мышечную систему.

Гигиена труда изучает факторы, влияющие на здоровье человека в процессе труда, и разрабатывает меры по снижению их негативного воздействия. При оценке условий труда учитываются следующие основные критерии:

Показатели микроклимата (температура, влажность, скорость воздуха);

Уровень аэрозоля и пыли;

Факторы шума, вибрации, света и радиации;

Факторы профессионального риска (агрохимикаты, биологические факторы и т. д.);

Рабочий вес и уровень динамической нагрузки.

Условия труда в Республике Узбекистан определяются санитарными требованиями, предельно допустимыми значениями вредных производственных факторов (ПДК, ПДУ) и регулируются Законом «Об охране труда», принятым в 2021 году.

Основными факторами профессионального риска, встречающимися в процессе работы в области виноградарства, являются:

Высокая температура и солнечный свет: тепловой удар, негативное воздействие ультрафиолетового излучения (раннее старение кожи, кожные заболевания).

Воздействие агрохимикатов: Длительный контакт с пестицидами и удобрениями оказывает негативное воздействие на дыхательные пути, кожу и внутренние органы.

Тяжелая физическая работа: приводит к заболеваниям опорно-двигательного аппарата, проблемам с позвоночником и травмам.

Психофизиологическая нагрузка: утомление и стрессовые состояния, возникающие при сезонных работах.

В результате воздействия профессиональных факторов риска среди работников распространены такие заболевания, как бронхит, дерматит, сердечно-сосудистые заболевания и нарушения опорно-двигательного аппарата.

В мировой практике для улучшения условий труда в виноградарской отрасли применяется ряд мер:

Использование защитной одежды и специальных очков во время работы;

Обязательное внедрение средств индивидуальной защиты при использовании пестицидов и агрохимикатов;

Организовать специальные зоны и перерывы для отдыха в жаркую погоду;

Сокращение доли физического труда за счет широкого применения автоматизированных систем в агропромышленных комплексах;

Проводить регулярные медицинские осмотры здоровья работников и принимать профилактические меры.

В условиях Узбекистана возможно улучшение условий труда в виноградарстве путем внедрения этого опыта, адаптации его к национальным особенностям.

### **Исследование цель**

Бухарской области виноградарство фермы рабочие труд условия гигиенический оценка и их улучшение в соответствии с практичный решения работа выход

### **Исследовать обязанности**

В виноградарстве труд санитарно- гигиенические процессы характеристики учиться ;

Профессиональный Опасность факторы определение и оценка ;

Рабочие здоровья труд в зависимости от обстоятельств ситуация анализ делать ;

Труд условия улучшение в соответствии с практичный рекомендации работа выход

### **Исследовать объект**

Бухарской области активность вождение виноградарство фермы рабочие .

### **Исследовать предмет**

Виноградарство в поле труд санитарно- гигиенические процессы состояние и здоровье для Опасность факторы .

## **Научный новости**

Бухарская область при данных обстоятельствах виноградарство в поле труд к условиям влияние деятель основной гигиенический факторы были изучены всесторонне и их рабочие для вашего здоровья влияние уровень был полон решимости .

## **Исследование практичный важность**

Это исследование результаты основано на виноградарство на их фермах труд условия улучшить работников профессиональный от болезней защита делать в соответствии с практичный рекомендации работа Он был выпущен .

## **Использованная литература**

1. Медведь Л.И., Кундиев Ю. И. Гигиеническое дело и сельскохозяйственное производство. М. : Медицина, 1981. 456 с.
2. Добровольского Л. А. Деревенская гигиена. Киев. РНМБ 1983. 365 с.
3. Кундиева Ю. И., Краснюк Е. П. Профессиональные заболевания работников сельского хозяйства. Киев. 1983. 460 с.
4. Зеленцова С. П. Некоторые вопросы нормализации микроклимата в кабинах трактористов и сельскохозяйственных машин. - Гигиена и санитария 1975. № 10. С. 50–51.
5. Алексеев С. В., Усенко В. Р. Гигиена труда. М. 1988. 355 с.
6. Баланин В. И. Микроклимат животноводческих зданий СПб. : ПрофиКС, 2003.140 с.
7. Оценка освещения рабочих мест. Методист. Указания МУОТ РМ 01-98/МУ 2.2.4. 706-98. М. : Агрохим, 1998. 135 с.
8. Трикоз Р.С., Протасов В.П. Коллективный договор в Москве. Россельхозиздат, 1987. 222 с.
9. Маврина Е. А. К вопросу о состоянии здоровья работников комбикормовых предприятий. Гигиена труда и проф. Заболеваний 1970. № 10. С. 50–51.
10. Парахин Н. В., Кобозев И. В., Горбачев И. В. и др. Кормопроизводство. М. : КолосС, 2006. 432 с.
11. Родионов Г.В., Табакова Л.П. Основы зоотехники: Полеты. Пособие для студентов. учреждения сред. Проф. образования / М. : Издательский центр «Академия», 2003. 448 с.
12. Инструкция по охране труда для операторов птицефабрик и механизированных ферм. 2013. № 10. С. 17.
13. Охрана труда в сельском хозяйстве и экология // Охрана труда и техника безопасности в сельском хозяйстве, 2013. № 7. С 58.
14. Сперанский А.А., Драгункина Н.Б. Оптимизация системы оплаты труда и материального стимулирования. М. : Издательство «Альфа-Пресс», 2006. 192 с.